

## INFORMAZIONI PERSONALI

Roberta Beretta

Via Innocenzo Regazzoni 5, 22100 Como (Italia)  
3495614387  
[ardinoroberta@gmail.com](mailto:ardinoroberta@gmail.com)

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Dal 1988 al 1993 segretaria presso studi medici.
- Dal 2014 al 2017 gestione negozio di vasche e docce per anziani e disabili.
- Dal settembre 2021 ad oggi operatrice call center aziendale LINEA OCEANO.

## ESPERIENZA DI VOLONTARIATO

- Maggio 2022 ideazione e collaborazione alla realizzazione del I CONCORSO ARTISTICO indetto da AMCFS FRAMMENTI DI VITA CON LA CFS/ME malati e /o familiari si raccontano attraverso l'arte: Pittura, Musica e Poesia.
- 6 maggio 2017 organizzazione del concerto benefico a favore dei malati di CFS, a Como in occasione della Giornata Mondiale del Malato di CFS
- 28 febbraio 2017 invitata alla celebrazione della Giornata delle Malattie Rare presso il Quirinale.
- 7 febbraio 2015 Organizzazione e partecipazione al convegno del decennale AMCFS con assegnazione di 3 premi di studio per miglior tesi sulla CFS, a Bologna, dal titolo LA SINDROME DA AFFATICAMENTO CRONICO – IL PAZIENTE NON COMPRESO E LE DIFFICOLTA' RELAZIONALI
- 25 marzo 2014 relatrice all'evento di presentazione del DOCUMENTO D'INDIRIZZO SULLA CFS pubblicato da AGENAS presso l'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA'
- 
- 5 ottobre 2013 relatrice al convegno "CFS UNA PATOLOGIA ANCHE PEDIATRICA" a Mestre. Organizzata dall'Associazione dei Medici Pediatri.
- 4 giugno 2013 organizzazione dell'evento "CFS UNA PATOLOGIA A FORTE IMPATTO SOCIALE – ASSOCIAZIONE, MEDICI E POLITICHE SOCIALI A CONFRONTO" a Como.
- Dal 2013 ad oggi collaborazione con il Gruppo di Miglioramento Infermieristico di Sesto San Giovanni (progetto sull'assistenza infermieristica specifica per le patologie rare)
- 3 ottobre 2012 relatrice alla serata informativa sulla CFS pediatrica per pediatri di libera scelta presso l'Ordine dei Medici di Padova.
- 25 maggio 2012 organizzazione e conduzione della serata di presentazione del libro di Giada Da Ros "STANCHI – VIVERE CON LA SINDROME DA FATICA CRONICA" in cui è pubblicata anche la mia storia personale/familiare a Como. Partecipazione a due eventi simili a Thiene e Pordenone.
- 26 settembre 2009 organizzazione del convegno ECM "ASTENIA DAL SINTOMO ALLA MALATTIA", a Como, e partecipazione come relatrice
- 
- 21 maggio 2009 relatrice al primo convegno ECM/CPD per farmacisti "SINDROME DA AFFATICAMENTO CRONICO E FORME DI FATICA SECONDARIE" presso il Dipartimento di Farmacologia Sperimentale dell'Università di Pavia.

- 3 dicembre 2008 partecipazione al Convegno “MALATTIE RARE E DISABILITA’ – SIAMO RARI... MA TANTI” organizzato dall’Associazione Nazionale “Giuseppe Dossetti.: i valori”, a Roma.
- 26 Settembre 2008: collaborazione all’organizzazione del Congresso Internazionale sull’Astenia e Sindrome da Affaticamento Cronico “L’ASTENIA MALATTIA O SINTOMO? RILEVANZA CLINICA ED IMPATTO SOCIALE”.Relatrice sul tema della situazione attuale e sulle prospettive future dei malati di CFS.
- 23 maggio 2008: organizzazione del Triangolare Calcio Como femminile –Selecao Sacerdoti Calcio – Comici “UN CALCIO...ALL’INDIFFERENZA, svoltosi a Como a favore di AMCF5”
- Presidente AMCF5 dall’aprile 2008
- 6 dicembre 2007: incontro, a Roma, con rappresentanti dell’Istituto Superiore di Sanità per un primo approccio con le istituzioni riguardo la difficile situazione vissuta dai malati di CFS italiani, affetti da malattia rara non ancora riconosciuta
- 5 dicembre 2007 : partecipazione al Convegno “MALATTIE RARE E DISABILITA’ – SIAMO RARI ... MA TANTI” organizzato dall’Associazione Nazionale “Giuseppe Dossetti .: i valori”, a Roma, dove ho potuto presentare l’AMCF5 e spiegare brevemente che cos’è la CFS.
- 13 – 14 ottobre 2007 : organizzazione, in collaborazione con la responsabile nazionale delle Politiche Sanitarie della CRI e con i Pionieri della CRI di Pinerolo, della prima Prima Giornata di Sensibilizzazione sulla CFS a Pinerolo.
- 14 aprile 2007 : partecipazione, in qualità di relatrice, al Convegno “DIRITTO ALLA SALUTE PER TUTTI . MALATTIE RARE, DISABILITA’ E MALATI POVERI IN ITALIA E NEL MONDO”,a Bologna.
- 5 maggio 2006: partecipazione al I Convegno Internazionale “Sindrome da Stanchezza Cronica e Astenia Correlata ai Tumori”, ad Aviano.
- 18 febbraio 2006 :collaborazione all’organizzazione del Convegno “LA STANCHEZZA IN MEDICINA”, A Mantova , e relatrice allo stesso sull’esperienza a confronto tra un paziente e un medico di medicina generale.
- Vicepresidente di AMCF5 dal 2006.
- Membro del Direttivo ‘AMCF5 e Referente Nazionale e Regionale (Lombardia) dal 2005.
- Socia AMCF5 dal 2004.
- In questi anni ho partecipato anche a trasmissioni televisive locali (Espansione Tv) e nazionali “STUDIO APERTO” ; “VERISSIMO” ; “ LA VITA IN DIRETTA” ; “IL SALVAGENTE” sempre sul tema della CFS e delle problematiche.
- Nel corso degli anni ho collaborato a vari progetti di sensibilizzazione che hanno portato alla nascita di piccoli nuclei di medici che attualmente seguono i malati
- Da incontri protratti nel tempo, cui ho preso parte con il Comitato Scientifico AMCF5, con l’Assessorato alla Sanità dell’Emilia. Romagna abbiamo ottenuto la nascita di un ambulatorio multidisciplinare a disposizione anche per imalati di CFS e l’esenzione del ticket per i malati residenti in Regione per visite ed esami.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**Diploma di Maestra d’asilo e puericultura**

Dante Alighieri, Como (Italia)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	italiano
Competenze comunicative	-Ottime competenze relazionali e di mediazione
Competenze organizzative e gestionali	Ottime competenze di Team-Leading acquisite durante la mia esperienza di Presidente dell'associazione AMCFs Onlus.

Patente di guida	B
------------------	---

## PUBBLICAZIONI

- 2018 pubblicazione sul n.2 della rivista POLITICHE SANITARIE (Il Pensiero Scientifico Editore) dell' articolo LA SINDROME DA AFFATICAMENTO CRONICO/ENCEFALOMIELITE MIALGICA : LE CARATTERISTICHE DELLA MALATTIA E IL RUOLO DELL'ASSOCIAZIONE MALATI DI CFSONLUS, scritto in collaborazione con il Dr. Lorenzo Lorusso.

## APPARTENENZA A GRUPPI / ASSOCIAZIONI

Presidente Associazione AMCFs Onlus

Como, 12 maggio 2022

Roberta Beretta